

INSTRUCTION MANUAL

5 series
Blood Pressure Monitor
Model BP742

**INTRODUCTION**

Thank you for purchasing the OMRON® BP742 5 series Automatic Blood Pressure Monitor.

Fill in for future reference.

DATE PURCHASED: _____

SERIAL NUMBER: _____

- Staple your purchase receipt here
- Register your product on-line at www.register-omron.com

Your new blood pressure monitor uses the oscillometric method of blood pressure measurement. This means the monitor detects your blood's movement through your brachial artery and converts the movements into a digital reading. An oscillometric monitor does not need a stethoscope so the monitor is simple to use. The BP742 comes with the following components:

- Monitor • Wide Range Cuff • 4 "AA" Alkaline Batteries
- Instruction Manual printed in English and Spanish • Quick Start Guide

The BP742 5 series Automatic Blood Pressure Monitor is intended for home use.

Please read this instruction manual thoroughly before using the unit.

Please keep for future reference.
For specific information about your own blood pressure, CONSULT YOUR DOCTOR.

SAVE THESE INSTRUCTIONS**SAFETY INFORMATION****INTENDED USE**

This product is designed to measure the blood pressure and pulse rate of people within the range of the designated arm cuff, following the instructions in this instruction manual. It is mainly designed for general household use. Please read the "Safety Information" in this instruction manual before using the unit.

To assure the correct use of the product, basic safety measures should always be followed including the warnings and cautions listed in this instruction manual.

| SAFETY SYMBOLS USED IN THIS INSTRUCTION MANUAL | |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| WARNING | Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury. |
| CAUTION | Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury to the user or patient or damage to the equipment or other property. |

OPERATING THE DEVICE

WARNING Contact your physician for specific information about your blood pressure. Self-diagnosis and treatment using measured results may be dangerous. Follow the instructions of your physician or licensed healthcare provider.

DO NOT adjust medication based on measurement results from this blood pressure monitor. Take medication as prescribed by your physician. Only a physician is qualified to diagnose and treat High Blood Pressure.

DO NOT use the monitor as a diagnostic device.

IF battery fluid should get in your eyes, immediately rinse with plenty of clean water. Contact a physician immediately.

READ all of the information in the instruction manual and any other literature in the box before operating the unit.

DO NOT use this device on infants or persons who cannot express their intentions.

READ the Special Conditions section of the instruction manual if your systolic pressure is known to be more than 220 mmHg. Inflating to a higher pressure than necessary may result in bruising where the cuff is applied.

OPERATE the device only as intended. Do not use the device for any other purpose. **DISPOSE** of the device, components and optional accessories according to applicable local regulations. Unlawful disposal may cause environmental pollution.

DO NOT use a cellular phone near the device. It may result in an operational failure.

USE ONLY OMRON authorized parts and accessories. Parts and accessories not approved for use with the device may damage the unit.

DO NOT use other types of batteries. This may damage the unit.

DO NOT use in a location with moisture, or a location where water may splash on the unit.

CARE AND MAINTENANCE

DO NOT subject the monitor to strong shocks, such as dropping the unit on the floor.

DO NOT submerge the device or any of the components in water.

STORE the device and the components in a clean, safe location.

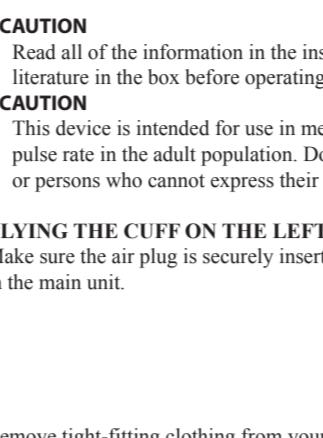
CHANGES OR MODIFICATION not approved by the manufacturer will void the user warranty. Do not disassemble or attempt to repair the unit or components.

BEFORE TAKING A MEASUREMENT

To ensure a reliable reading follow these recommendations:
1. Avoid eating, drinking alcohol, smoking, exercising, and bathing for 30 minutes before taking a measurement. Rest for at least 15 minutes before taking the measurement.
2. Stress raises blood pressure. Avoid taking measurements during stressful times.
3. Measurements should be taken in a quiet place.
4. Remove tight-fitting clothing from your left arm.
5. Sit on a chair with your feet flat on the floor. Rest your left arm on table so that the cuff is at the same level as your heart.
6. Remain still and do not talk during the measurement.
7. Wait 2-3 minutes between measurements. The wait time allows the arteries to return to the condition prior to taking the blood pressure measurement. You may need to increase the wait time depending on your individual physiological characteristics.
8. Keep a record of your blood pressure and pulse readings for your physician. A single measurement does not provide an accurate indication of your true blood pressure. You need to take and record several readings over a period of time. Try to measure your blood pressure at the same time each day for consistency.

BATTERY INSTALLATION

1. Press the **▲** indicator on the battery cover and slide the cover off in the direction of the arrow.
2. Install 4 "AA" size batteries so the + (positive) and - (negative) polarities match the polarities of the battery compartment as indicated.
3. Replace the battery cover.

**BATTERY REPLACEMENT**

When the Low Battery Indicator appears on the display, turn the monitor off and remove all the batteries. Replace with four new batteries at the same time. Long-life alkaline batteries are recommended.

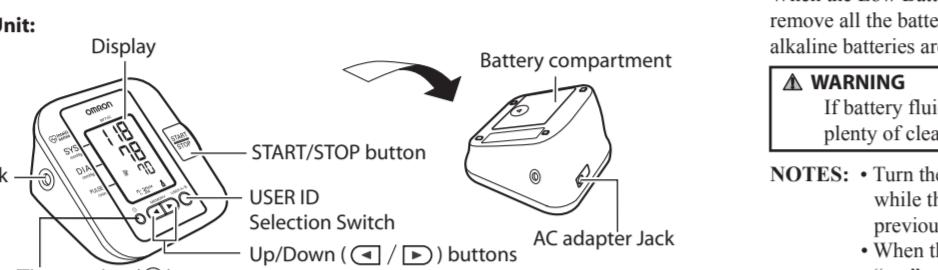
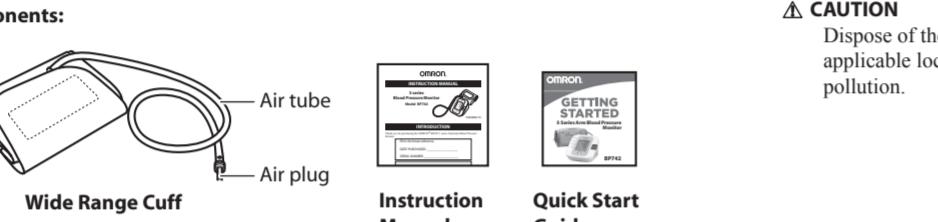
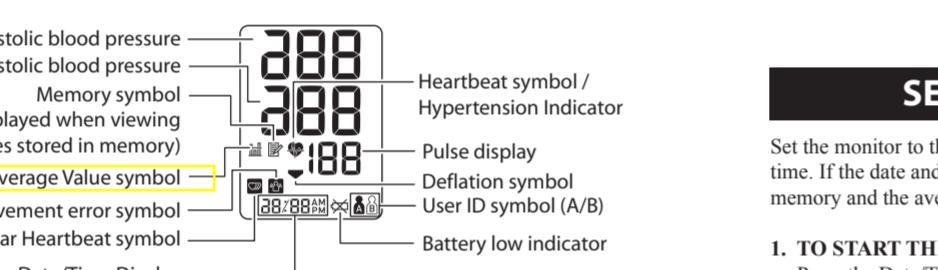
WARNING

If battery fluid should get in your eyes, immediately rinse with plenty of clean water. Contact a physician immediately.

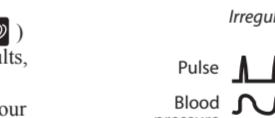
NOTES: • Turn the unit off before replacing the batteries. If the batteries are removed while the unit is still on, the date and time will be reset to that of the previous use. However, the measurement results are not deleted.
• When the batteries are replaced, you may need to reset the date and time. If "----" appears on the display, refer to "Setting the Date and Time".
• The supplied batteries may have a shorter life.

CAUTION

Dispose of the device, components and optional accessories according to applicable local regulations. Unlawful disposal may cause environmental pollution.

KNOW YOUR UNIT**Components:****UNIT DISPLAY****DISPLAY SYMBOLS****IRREGULAR HEARTBEAT SYMBOL (⌚)**

When the monitor detects an irregular rhythm two or more times during the measurement, the Irregular Heartbeat Symbol (⌚) will appear on the display with the measurement values.

Normal Heartbeat**Irregular Heartbeat**

An irregular heartbeat rhythm is defined as a rhythm that varies by less than 25% from the average rhythm or 25% more than the average rhythm detected while the monitor is measuring the systolic and diastolic blood pressure.

If the irregular heartbeat symbol (⌚) displays with your measurement results, we recommend you consult your physician. Follow the directions of your doctor.

Movement Error Symbol (⌚)

The Movement Error Symbol (⌚) is displayed if you move your body during the measurement. Please remove the arm cuff, and wait 2-3 minutes. Reapply the arm cuff and take another measurement.

AVERAGE VALUE SYMBOL (⌚)

The Average Value Symbol (⌚) is displayed when you press the memory button. The most recent average reading appears on the display screen.

HEARTBEAT SYMBOL/HYPERTENSION INDICATOR (⌚)**TAKING A MEASUREMENT**

The Heartbeat Symbol (⌚) flashes on the display during the measurement. The Heartbeat Symbol (⌚) flashes at every heartbeat.

When the measurement is complete, the Heartbeat Symbol (⌚) flashes on the display with your blood pressure and pulse rate if the reading is above 135 for the Systolic Blood Pressure value and/or above 85 for the Diastolic Blood Pressure value.

USING THE MEMORY FUNCTION

The Heartbeat Symbol (⌚) flashes when the blood pressure reading stored in the memory is above 135 for the Systolic Blood Pressure value and/or above 85 for the Diastolic Blood Pressure value.

Internationally recognized guidelines for upper limit of normal home blood pressure readings are as follows:

| Home Guideline for Upper Limit of Normal BP | |
|---------------------------------------------|----------|
| Systolic Blood Pressure | 135 mmHg |
| Diastolic Blood Pressure | 85 mmHg |

This is a general guideline because blood pressure depends on age and morbidity. A lower home blood pressure goal may be recommended for certain patients, including diabetic patients, pregnant women, and patients with renal failure.

OMRON HEALTHCARE recommends you contact your physician if the Heartbeat Symbol (⌚) flashes on the display with your measurement values.

APPLYING THE ARM CUFF

CAUTION
Inflating to a higher pressure than necessary may result in bruising where the cuff is applied.

CAUTION
Read all of the information in the instruction manual and any other literature in the box before operating the unit.

CAUTION
This device is intended for use in measuring blood pressure and pulse rate in the adult population. Do not use this device on infants or persons who cannot express their intentions.

APPLYING THE CUFF ON THE LEFT ARM

1. Make sure the air plug is securely inserted in the main unit.
2. Remove tight-fitting clothing from your upper arm.
3. Apply the cuff to your left upper arm so the arrow is centered on the inside of your arm and aligned with your middle finger.
The air tube runs down the inside of your arm. The bottom of the cuff should be approximately 1/2" above your elbow.
4. Wrap the cuff firmly in place around your arm using the cloth fastening.

NOTES: • Do not apply more pressure than necessary.
• The monitor will not inflate above 299 mmHg.

When the measurement is complete, the arm cuff completely deflates. Your blood pressure and pulse rate are displayed.

CARE AND MAINTENANCE

Note:
POTENTIAL FOR RADIO/TELEVISION INTERFERENCE (for U.S.A. only)

This product has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. The product generates, uses, and can radiate radio frequency energy, and if not installed and used in accordance with the instructions, it may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If the product is determined to be causing interference to radio communications, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the product and the receiver.
- Connect the product into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

POTENTIAL FOR RADIO/TELEVISION INTERFERENCE (for Canada only)

This digital apparatus does not exceed the Class B limits for radio noise emissions from digital apparatus as set out in the interference-causing equipment standard entitled "Digital Apparatus", ICES-003 of the Canadian Department of Communications. Cet appareil numerique respecte les limites de brouillage radioelectriques applicables aux appareils numeriques de Classe B prescrites dans la norme sur le materiel brouilleur: "Appareils Numeriques", ICES-003 edite par le minister des communications.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

LIMITED WARRANTY

Your BP742 5 series Automatic Blood Pressure Monitor, excluding the arm cuff and batteries, is warranted to be free from defects in materials and workmanship appearing within 2 years from the date of purchase, when used in accordance with the instructions provided with the monitor. The arm cuff is warranted to be free from defects in materials and workmanship appearing within one year from the date of purchase when the monitor is used in accordance with the instructions provided with the monitor. The above warranties extend only to the original retail purchaser.

We will, at our option, repair or replace without charge any monitor or arm cuff covered by the above warranties. Repair or replacement is our only responsibility and you are limited only by the above warranties.

To obtain warranty service contact Customer Service by calling 1-800-634-4350 for the address of the repair location and the return shipping and handling fee.

Enclose the Proof of Purchase. Include a letter, with your name, address, phone number, and description of the specific problem. Pack the product carefully to prevent damage in transit. Because of possible loss in transit, we recommend insuring the product with return request.

THE FOREGOING IS THE SOLE WARRANTY PROVIDED BY OMRON IN CONNECTION WITH THIS PRODUCT, AND OMRON HEREBY DISCLAIMS ANY OTHER WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE. IMPLIED WARRANTIES AND OTHER TERMS THAT MAY BE IMPOSED BY LAW, IF ANY, ARE LIMITED IN DURATION TO THE PERIOD OF THE ABOVE EXPRESS WARRANTY.

OMRON SHALL NOT BE LIABLE FOR LOSS OF USE OR ANY OTHER SPECIAL, INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR INDIRECT COSTS, EXPENSES OR DAMAGES.

This warranty provides you with specific legal rights, and you may have other rights that vary by jurisdiction. Because of special local requirements, some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

FOR CUSTOMER SERVICE

Visit our web site at: www.omronhealthcare.com

Call toll-free: 1-800-634-4350

1-800-634-4350

ERROR INDICATORS

| SYMBOL | CAUSE | CORRECTION |
|-----------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| E | Monitor could not detect pulse wave. | Take another measurement and remain still until the measurement is complete. |
| EE | Cuff under-inflated. Cuff not applied correctly. | Remove the arm cuff. Read "Taking a Measurement". |
| E | Cuff over-inflated. | Wait 2-3 |

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Serie 5
Monitor de
presión arterial

Modelo BP742



5329898-7C

INTRODUCCIÓN

Gracias por comprar el monitor de presión arterial automático serie 5 BP742 de OMRON®.

Completar para una referencia futura.

FECHA DE COMPRA:

NÚMERO DE SERIE:

- Abrace aquí su comprobante de compra
- Registre su producto en línea aquí
www.register-omron.com

Este nuevo monitor de presión arterial utiliza el método oscilométrico de medición de la presión arterial. Esto significa que el monitor detecta el movimiento de la sangre a través de su arteria braquial y convierte los movimientos en una lectura digital. Un monitor oscilométrico necesita estetoscopio, por lo tanto, el monitor es fácil de usar. El BP742 trae los siguientes componentes:

- Monitor • Brazalete de amplio rango • 4 pilas alcalinas "AA"
- Manual de instrucciones impreso en inglés y español • Guía de inicio rápido
- El monitor de presión arterial automático serie 5 BP742 es para uso doméstico.
- Consulte este manual de instrucciones detenidamente antes de usar la unidad. Consérvelo para futura referencia. CONSULTE A SU MÉDICO para obtener información específica acerca de su presión arterial.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

APLICACIÓN

Este producto está diseñado para medir la presión arterial y el pulso en personas usando el rango del brazalete designado y siguiendo las instrucciones de este manual de instrucciones.

Está diseñado principalmente para uso doméstico general. Lea la "información de seguridad" de este manual de instrucciones antes de usar la unidad.

A fin de garantizar el uso adecuado del producto, se deben aplicar siempre medidas de seguridad básicas, incluyendo las precauciones que se enumeran en este manual de instrucciones.

| SÍMBOLOS DE SEGURIDAD UTILIZADOS EN EL PRESENTE MANUAL DE INSTRUCCIONES | |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ADVERTENCIA | Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría dar como resultado lesiones graves o incluso fatal. |
| PRECAUCIÓN | Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría derivar en lesiones leves o moderadas al usuario o al paciente o en daños al equipo u otros bienes. |

FUNCIONAMIENTO DEL DISPOSITIVO

• Consulte a su médico para obtener información específica acerca de su presión arterial. El autodiagnóstico y la automedicación realizados sobre la base de los resultados de la medición pueden ser peligrosos. Siga las instrucciones de su médico o profesional médico autorizado.

• NO ajuste la medición en base a resultados de mediciones realizadas en este monitor de presión arterial. Tome los medicamentos tal como se los recetó su médico. Sólo un médico está capacitado para diagnosticar y tratar la presión arterial alta.

• El monitor no está diseñado para ser utilizado como dispositivo de diagnóstico.

• En caso de que el fluido de las pilas entre en contacto con los ojos, enjuague de inmediato con abundante agua limpia. Consulte inmediatamente a un médico.

• Lea toda la información del manual de instrucciones y cualquier otro material impreso incluido en la caja antes de comenzar a usar la unidad.

• Este dispositivo no debe utilizarse con bebés o con otras personas que no puedan expresar sus intenciones.

• Lea la sección sobre condiciones especiales del manual de instrucciones si la consta que su presión sistólica es superior a los 220 mmHg. Inflar el dispositivo a una presión más alta que la necesaria puede provocar magulladuras en el lugar donde se aplique el brazalete.

• Sólo opere el dispositivo para el uso para el que fue diseñado. No use el dispositivo para ningún otro fin.

• Respete las normas locales aplicables al desechar el dispositivo, los componentes y los accesorios opcionales. Violar las normas establecidas para su eliminación puede provocar contaminación ambiental.

• No use teléfonos celulares cerca del dispositivo. Puede provocar fallas de funcionamiento.

• Use sólo las piezas y accesorios autorizados por Omron. Las piezas y accesorios que no están aprobadas para utilizar con el dispositivo podrían dañar la unidad.

• No utilice otro tipo de pilas. La unidad podría dañarse.

• No use la unidad en un lugar húmedo o donde pueda salpicarle agua.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

No someta el monitor a golpes fuertes, como por ejemplo dejar caer la unidad al suelo.

No sumerja el dispositivo ni ninguno de sus componentes en el agua.

Guarde el dispositivo y los componentes en un lugar limpio y seguro.

Los cambios o modificaciones que no hayan sido aprobadas por el fabricante dejarán sin efecto la garantía del usuario. No desarme ni trate de reparar la unidad ni los componentes.

A fin de garantizar una lectura confiable, siga las recomendaciones que se enumeran a continuación:

1. Evite comer, tomar bebidas alcohólicas, fumar, hacer ejercicio y bañarse 30 minutos antes de tomar una medición. Descansese durante al menos 15 minutos antes de tomar la medición.

2. El estrés eleva la presión arterial. Evite tomar mediciones en momentos de estrés.

3. Las mediciones se deben llevar a cabo en un lugar tranquilo.

4. Retire las ropas ajustadas de su brazo izquierdo.

5. Siéntese en una silla con los pies apoyados sobre el piso. Coloque su brazo izquierdo en una mesa, de modo que el brazalete quede al mismo nivel que su corazón.

6. Quédese quieto y no hable durante la medición.

7. Espere 2 ó 3 minutos entre cada medición. El tiempo de espera permite que las arterias vuelvan a la condición en la que estaban antes de tomar la medición de la presión. Es posible que sea necesario aumentar el tiempo de espera según sus características fisiológicas personales.

8. Lleve un registro de las lecturas de presión arterial y del pulso para que las vea su médico. Una sola medición no brinda una indicación precisa de su verdadera presión arterial. Es necesario tomar varias mediciones y registrarlas durante un período de tiempo. Trate de medir su presión arterial todos los días a la misma hora para obtener mediciones coherentes.

ANTES DE TOMAR UNA MEDICIÓN

A fin de garantizar una lectura confiable, siga las recomendaciones que se enumeran a continuación:

1. Evite comer, tomar bebidas alcohólicas, fumar, hacer ejercicio y bañarse 30 minutos antes de tomar una medición. Descansese durante al menos 15 minutos antes de tomar la medición.

2. El estrés eleva la presión arterial. Evite tomar mediciones en momentos de estrés.

3. Las mediciones se deben llevar a cabo en un lugar tranquilo.

4. Retire las ropas ajustadas de su brazo izquierdo.

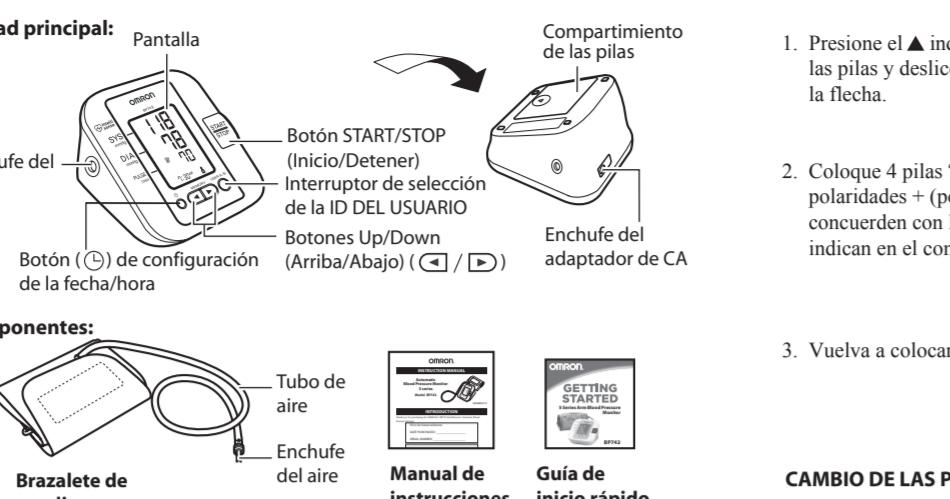
5. Siéntese en una silla con los pies apoyados sobre el piso. Coloque su brazo izquierdo en una mesa, de modo que el brazalete quede al mismo nivel que su corazón.

6. Quédese quieto y no hable durante la medición.

7. Espere 2 ó 3 minutos entre cada medición. El tiempo de espera permite que las arterias vuelvan a la condición en la que estaban antes de tomar la medición de la presión. Es posible que sea necesario aumentar el tiempo de espera según sus características fisiológicas personales.

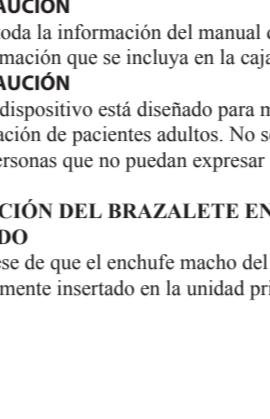
8. Lleve un registro de las lecturas de presión arterial y del pulso para que las vea su médico. Una sola medición no brinda una indicación precisa de su verdadera presión arterial. Es necesario tomar varias mediciones y registrarlas durante un período de tiempo. Trate de medir su presión arterial todos los días a la misma hora para obtener mediciones coherentes.

CONOZCA SU UNIDAD

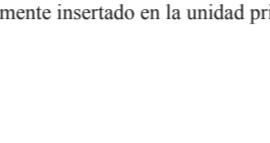


COLOCACIÓN DE LAS PILAS

- Presione el ▲ indicador que aparece en la cubierta de las pilas y deslice la cubierta en la dirección que indica la flecha.
- Coloque 4 pilas "AA" de modo que las polaridades + (positiva) y - (negativa) concuerden con las polaridades que se indican en el compartimiento de las pilas.



- Vuelva a colocar la tapa del compartimento.



CAMBIO DE LAS PILAS

- Indicator de pila baja

Cuando el Indicador de pila baja aparece en la pantalla, apague el monitor y quite todas las pilas. Coloque las cuatro pilas nuevas al mismo tiempo. Se recomienda usar pilas alcalinas de larga duración.

- ADVERTENCIA
- En caso de que el fluido de las pilas entre en contacto con los ojos, enjuague de inmediato con abundante agua limpia. Consulte inmediatamente a un médico.

- NOTAS: • Apague siempre la unidad antes de cambiar las pilas. Si las pilas se retiran mientras la unidad esté encendida, la fecha y la hora se reconfigurarán en base a los datos anteriores. Sin embargo, los resultados de la medición no se borran. • Al cambiar las pilas, es posible que deba volver a configurar la fecha y la hora. Si aparece "—" en la pantalla, consulte "Configuración de la fecha y la hora". • Use sólo las piezas y accesorios autorizados por Omron. Las piezas y accesorios usado con el dispositivo no han sido aprobados para su uso.

- PRECAUCIÓN

Respete las normas locales aplicables al desechar el dispositivo, los componentes y accesorios opcionales. Violar las normas establecidas para su eliminación puede provocar contaminación ambiental.

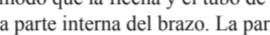
- COLOCACIÓN DEL BRAZALETE EN EL BRAZO

- IZQUIERDO

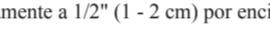
- Asegúrese de que el enchufe macho del aire esté correctamente insertado en la unidad principal.



- Retire las ropas ajustadas de la parte superior del brazo.



- Coloque el brazalete en la parte superior del brazo izquierdo de modo que la flecha quede centrada en la parte interna del brazo y alineada con el dedo mayor. El tubo de aire debe ir por la parte interna del brazo. La parte inferior del brazalete debe quedar aproximadamente a 1/2" (1 - 2 cm) por encima del codo.



- NOTAS: • No aplique más presión de la que sea necesaria.

- El monitor no se inflará a más de 299 mmHg.

- PRECAUCIÓN

Los cambios o modificaciones que no hayan sido aprobadas por el fabricante dejarán sin efecto la garantía del usuario. No desarme ni trate de reparar la unidad ni los componentes.

USO DE LA FUNCIÓN MEMORIA

COLOCACIÓN DEL BRAZALETE EN EL BRAZO DERECHO

DERECHO

- Cuando se realiza una medición en el brazo derecho, utilice esta instrucción para el Paso 3.



FUNCIÓN DE PROMEDIO AVANZADO

PARA MOSTRAR LOS VALORES DE MEDICIÓN

- Presione el botón START/STOP (Inicio/Detener) para encender el monitor.



- Seleccione la ID DEL USUARIO (A o B).



- Presione el botón Up (Arriba) o Down (Abajo) (▲ / ▼) para mostrar el conjunto de valores de medición.



- Presione el botón Up (Arriba) o Down (Abajo) (▲ / ▼) para mostrar el promedio.



- NOTA: Tenga cuidado de no apoyar el brazo sobre el tubo de aire. Esto impedirá el flujo de aire hacia el brazalete.

CÓMO TOMAR UNA MEDICIÓN

1. PRESIONE EL BOTÓN START/STOP (INICIO/DETENER)

Presione el botón START/STOP (Inicia/Detener) para iniciar la medición. Todos los símbolos aparecen en la pantalla.



El año parpadea en la pantalla.

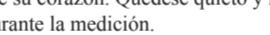


2. CONFIGURACIÓN DEL AÑO

El año se puede configurar entre 2010 y 2040. Cuando la pantalla llega a 2040, vuelve a 2010.



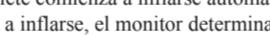
Presione el botón Up (Arriba) (▲) para avanzar por año.



Presione el botón de Configuración de Fecha/Hora (○) para establecer el año actual.



El mes parpadea en la pantalla.



NOTAS: • Mantenga presionado el botón Down (Abajo) (▼) para hacer disminuir los valores de fecha y hora.



- Presione y mantenga presionado el botón para aumentar o disminuir los valores de fecha y hora más rápidamente.



3. CONFIGURACIÓN DEL MES

Presione el botón Up (Arriba) (▲) para avanzar por mes.

